１０／１（木）
・わかめご飯　・月見だんご
・豆腐とえびのうま煮

１０／２（金）
・五目あんかけそば
・青のりポテト

１０／５（月）
・かき揚げ天丼
・呉汁

１０／６（火）
・きのこご飯　・かき玉汁
・さばのみぞれがけ

１０／７（水）
・チキンカレー
・手作り福神漬け

１０／８（木）
・鶏ごぼうピラフ　・ポトフ
・魚のエスカベッシュ

１０／９（金）
・タコライス
・もずく汁

１０／１２（月）
・カレーミートドッグ　・りんごゼリー
・豆乳のクリームスープ

１０／１３（火）
・マーボー豆腐ご飯
・バンサンスウ

１０／１４（水）
・さつまいもご飯　・具だくさん豚汁
・さわらの生姜風味焼き

１０／１５（木）
・キャロットライスきのこソースがけ
・昆布サラダ

１０／１６（金）
・ジャージャー麺
・キャンディポテト

１０／１９（月）
・ハニーセサミトースト
・ポークシチュー　・ぶどうゼリー

１０／２０（火）
・赤飯　・ぶりの照り焼き
・沢煮椀

１０／２１（水）
・スパゲティみそミートソース
・マセドアンサラダ

１０／２２（木）
・チャーハン・小松菜ともやしのナムル
・いかとじゃがいものチリソース

１０／２３（金）
・中華丼
・ごまドレッシングサラダ

１０／２６（月）
・高野豆腐のそぼろ丼
・具だくさん　どさんこ汁

１０／２７（火）
・とうもろこしご飯
・コロッケ　・すまし汁

１０／２８（水）
・ビビンバ
・春雨スープ

１０／２９（木）
・栗ご飯　・カレー肉じゃが
・ししゃものもみじ揚げ

１０／３０（金）
・チリビーンズドッグ
・パンプキンシチュー　・みかん